



RAZVOJNO NEVROLOŠKA OBRAVNAVA (RNO)

poteka kot **bolnišnična obravnava**. To pomeni, da je otrok hospitaliziran, starši pa ste lahko sprejeti skupaj z njim.

Celoten program razvojno nevrološke obravnave
(RNO) v BOŠ obsega:



nevrofizioterapijo



hidroterapijo



delovno terapijo



logopedsko terapijo

NEVROFIZIOTERAPIJA

Nevrofizioterapija je sestavljena iz pravilnega rokovanja z dojenčkom/otrokom, edukacije staršev in terapije, preko katere otrok dobiva pravilnejše gibalne vzorce za kakovostno in raznoliko gibanje. Terapijo izvajamo po Bobath konceptu.

V okviru nevrofizioterapije poizkušamo:

- inhibirati (zavreti) abnormalne vzorce gibanja in drže,
- graditi posturalne vzorce in vzorce gibanja, senzomotorične izkušnje in zavedanje telesa,
- facilitirati (vzpodbujati) normalne vzorce gibanja in drže (s tem pridobimo in vzdržujemo normalno kvaliteto tonusa),
- izboljšati tonus drže in uravnati aktivnost mišic celega telesa,
- otroku omogočiti čim bolj normalno čutno-gibalno izkušnjo.

Terapija je individualno prilagojena vsakemu otroku posebej, glede na njegove zmožnosti in stopnjo razvoja.

HIDROTERAPIJA

Hidroterapijo izvajamo po konceptu Halliwick. Namen koncepta je, da otroke z različnimi sposobnostmi naučimo, kako biti v vodi čim bolj samostojen in sproščen.

Pri urah hidroterapije poizkušamo:

- inhibirati povišan mišični tonus,
- prilagoditi otroka na vodo,
- ga naučiti kontrolirati dihanje
- izvajati rotacije v različne smeri (prečno, sagitalno, vzdolžno in kombinirano vrtenje),
- ga naučiti lebdenja na vodi in osnovnih plavalnih gibov.



Hidroterapija lahko poteka skupinsko ali individualno.

DELOVNA TERAPIJA

V delovni terapiji otroka obravnavamo po razvojno nevrološkem pristopu (Bobath konceptu). Program aktivnosti za vsakega otroka je prilagojen njegovim potrebam, funkcionalnemu stanju in trenutni stopnji psiho-motoričnega razvoja.

Tekom terapevtskih ur delamo na vzpostavljanju:

- pravih gibalnih vzorcev,
- vzravnave,
- ravnotežja,
- stabilnosti v različnih položajih med vodeno igro.

Pri otroku spodbujamo in razvijamo:

- grobo in fino motoriko rok,
- soročne aktivnosti,
- spodbujamo kognitivni razvoj,
- pozornost, osredotočenost in vztrajnost.



Izbiramo različne igrače, ki omogočajo pridobivanje taktilnih, slušnih, vidnih, vestibularnih izkušenj in s tem vplivamo na razvoj sensorike. Pri otroku tudi spodbujamo grafomotoriko in vključimo trening pisanja, v kolikor je to potrebno.

Za doseganje čim večje samostojnosti otroka v vsakdanjem življenju v terapevtske ure vključimo tudi učenje dnevni aktivnosti (oblačenje, slačenje, obuvanje, sezuvanje, hranjenje).

Staršem pomagamo z učenju handlinga in tehnik hranjenja, ki zagotavljajo oralno kontrolo. Tekom vseh aktivnosti spodbujamo otrokov govor in komunikacijo, vključimo trening nadomestne komunikacije po navodilih logopedinje.

LOGOPEDSKA TERAPIJA

Logopedinja se ukvarja s težavami na področju govorno jezikovne komunikacije. Na logopedsko obravnavo so sprejeti tisti, pri katerih so opazna naslednja odstopanja v govorno-jezikovnem razvoju:

- govorno-jezikovni zaostanek,
- težave z artikulacijo glasov,
- specifične jezikovne težave,
- otroci z razvojno-nevrološkimi težavami (RNO).

Pri otrocih z **razvojno-nevrološkimi težavami** je pogosto pridružena tudi govorno-jezikovna motnja kot posledica bolezni ali poškodbe centralnega živčevja.

Obravnava pri logopedu je usmerjena v izboljšanje komunikacijskih veščin in funkcij, da lahko posameznik doseže večjo neodvisnost pri sporazumevanju.

Logoped pri obravnavi otrok s težko govorno-jezikovno motnjo vključuje sisteme **nadomestne in dopolnilne komunikacije (NDK)**. Izbira simbolov in pripomočkov je odvisna od pridruženih kognitivnih težav, motenj v gibanju ali vidnem zaznavanju.



Pred uvajanjem sistema nadomestne ali dopolnilne komunikacije je treba natančno oceniti funkcionalne sposobnosti posameznika. V našem Centru otroka ocenjujemo različni strokovnjaki.

Glede na strokovno mnenje tima logoped izbere ustrezno metodo dela, prilagaja tehnične pripomočke in usposablja otroka za uporabo komunikacijskega pripomočka.

Spoštovani starši!



Terapevti in drugi strokovni delavci bolnišnice se zavezujemo, da bomo za vašega otroka dobro poskrbeli.

Želimo si, da bi se skupaj veselili uspeha.

S tem namenom smo pripravili spodaj navedena navodila, da bo naše sodelovanje še bolj uspešno.

NAVODILA V OKVIRU RNO PROGRAMA

1. Razvojno nevrološka obravnava poteka individualno.
2. Urnik za deset dnevno obravnavo je izdelan v naprej. Pred sprejemom prejmete elektronsko sporočilo na katerega sporočite potrditev.
3. Na sprejemni dan se starši z otrokom ob naročeni uri oglasite v ambulanti.
4. Priporočljivo je, da s seboj prinesete izvide/poročila različnih strokovnih služb (psihološko, logopedsko poročilo ipd).
5. Ob sprejemu prinesete s seboj vse terapevtske pripomočke (opornice, hodulje, kolo, očala, kompresijsko oblačilo,...).
6. Če otrok za sporazumevanje uporablja nadomestno ali dopolnilno komunikacijo (NDK) oziroma druge komunikacijske pripomočke (stikala, komunikatorje...), jih prinesite s seboj na logopedsko terapijo.
7. Otroci, ki so vodeni pri logopedu drugje, je priporočljivo, da s seboj prinesejo logopedski zvezek ali druge vaje, ki jih tam uporabljajo za učenje.

8. Ena ura razvojno-nevrološke obravnave traja 45 minut (vključuje tudi slačenje, pripravo in oblačenje otroka).
9. Urnik se nahaja na oddelku, kjer so bolniške sobe in na hodniku, kjer potekajo terapevtske obravnave.
10. Ob vstopu v terapevtske prostore se sezujemo.
11. Zaželeno je, da so starši na terapevtskih obravnavah prisotni, razen ob drugačnem dogovoru s terapevtom.
12. Prosimo, da so telefoni med obravnavo utišani ali izklopljeni, ker motijo otrokovo pozornost in koncentracijo.
13. Fotografiranje in snemanje med obravnavo ni dovoljeno.
14. Hidroterapija v bazenu je na urniku predvidoma dve šolski uri. Ta čas je namenjen tudi preoblačenju in tuširanju pred in po obravnavi v bazenu.
15. V bazen gre vedno starš skupaj z otrokom. Obravnava v bazenu je predvidoma skupinska.

V primeru kakršnihkoli sprememb prosimo, da nas nemudoma obvestite na razvojna.amb@bos-sentvid.si ali na telefon 01 788 74 87.